



COLHEITA DE URINA 24 HORAS HIDROXIPROLINA

Para garantir a fiabilidade dos resultados, é essencial seguir corretamente as seguintes orientações:

Importante:

- O Laboratório/Unidade de Colheitas, irá fornecer um contentor específico para a realização da colheita. Este contentor contém **Ácido Clorídrico**;

ATENÇÃO:

- O **Ácido Clorídrico**, exige cuidados especiais no manuseamento. O contacto com a **pele ou mucosas deve ser evitado** e o contentor com este produto deve ser armazenado em **local seguro**, de acesso restrito e **fora do alcance das crianças. Não inalar**. Em caso de contacto acidental com a pele ou mucosas **lavar imediatamente** a área afetada com **água corrente em abundância**.
- No caso de levantar o contentor numa Unidade de Colheitas, ter em consideração que este não estará disponível para entrega imediata. Por isso, recomenda-se solicitar o envio com antecedência.
- No dia anterior e no próprio dia da colheita, deve seguir-se a seguinte dieta:

✗ NÃO PODE COMER/BEBER:

- Carne e seus derivados;
- Peixe e seus derivados;
- Sopas, caldos com concentrados de carne e peixe;
- Doces ou outros alimentos que contenham gelatina.

✓ PODE COMER/BEBER:

- Produtos lácteos (queijo, iogurte, manteiga);
- Ovos;
- Vegetais frescos;
- Feijão, ervilhas;
- Sopa e caldo de legumes.

- Lavar as mãos e a região genital com água e sabão antes de iniciar a colheita.

Procedimento de colheita:

1. Esvaziar completamente a bexiga, descartando a primeira urina;
2. Registrar a hora exata desta micção – este será o horário de início da colheita;
3. A urina deve ser recolhida num recipiente limpo e, em seguida, transferida para o contentor que contém **Ácido**;
4. A partir desse momento, recolher toda a urina das 24H seguintes para o contentor que contém **Ácido**;
5. Ao longo do dia, o contentor deve estar bem fechado e mantido em local fresco e seco, preferencialmente no frigorífico;
6. Após a última micção (da manhã seguinte), entregar no Laboratório/Unidade de Colheitas toda a urina colhida nas 24 horas.

Observações:

- O incumprimento destas instruções pode comprometer a qualidade da amostra e a precisão dos resultados.

