

COLHEITA DE URINA 24 HORAS ÁCIDO VANILMANDÉLICO

Para garantir a fiabilidade dos resultados, é essencial seguir corretamente as seguintes orientações:

Importante:

- O Laboratório/Unidade de Colheitas, irá fornecer um contentor específico para a realização da colheita. Este contentor contém **Ácido Clorídrico**;

ATENÇÃO:

- O **Ácido Clorídrico**, exige cuidados especiais no manuseamento. O contacto com a **pele ou mucosas deve ser evitado** e o contentor com este produto deve ser armazenado em **local seguro**, de acesso restrito e **fora do alcance das crianças**. **Não inalar**. Em caso de contacto accidental com a pele ou mucosas **lavar imediatamente** a área afetada com **água corrente em abundância**.

- No caso de levantar o contentor numa Unidade de Colheitas, ter em consideração que este não estará disponível para entrega imediata. Por isso, recomenda-se solicitar o envio com antecedência.

- Nos 5 dias que antecedem a colheita, deve ser realizada uma dieta isenta de:

- | | | | | | |
|------------|-----------|----------------------|-------------|-------------|-----------------|
| • Baunilha | • Gelados | • Sumos de fruta | • Chá | • Tabaco | • Refrigerantes |
| • Banana | • Café | • Bebidas alcoólicas | • Conservas | • Chocolate | |

- 2 Semanas antes da colheita deve suspender a medicação (só com autorização do médico assistente) que contenha:

- | | | | |
|-----------------|--------------------------|---------------|---------------------|
| • Fenotiazinas | • Ácido Acetilsalicílico | • Dissulfiram | • Levodopa |
| • Reserpina | • Piridoxina | • Adrenalina | • Nitroglicerina |
| • Sais de Lítio | • Inibidores da MAO | • Teofilina | • Etanol e Nicotina |

- Lavar as mãos e a região genital com água e sabão antes de iniciar a colheita.

Procedimento de colheita:

1. Esvaziar completamente a bexiga, descartando a primeira urina;
2. Registar a hora exata desta micção – este será o horário de início da colheita;
3. A urina deve ser recolhida num recipiente limpo e, em seguida, transferida para o contentor que contém **Ácido**;
4. A partir desse momento, recolher toda a urina das 24H seguintes para o contentor que contém **Ácido**;
5. Ao longo do dia, o contentor deve estar bem fechado e mantido em local fresco e seco, preferencialmente no frigorífico;
6. Após a última micção (da manhã seguinte), entregar no Laboratório/Unidade de Colheitas toda a urina colhida nas 24 horas.

Observações:

- O incumprimento destas instruções pode comprometer a qualidade da amostra e a precisão dos resultados.

