



ESPERMOGRAMA

Para garantir a fiabilidade dos resultados, é essencial seguir corretamente as seguintes orientações:

Importante:

- A colheita deve ser realizada preferencialmente no Laboratório Central com marcação prévia;
- Utilizar o frasco estéril fornecido pelo Laboratório, no momento da colheita;
- Não ter relações sexuais e/ou ejaculações por um período mínimo de 2 dias antes da colheita; no entanto a abstinência de relações sexuais e/ou ejaculações não pode ultrapassar um período superior a 7 dias antes da colheita;
- Não usar lubrificantes;

Procedimento de colheita:

1. Colher a amostra por masturbação, ejaculando diretamente para dentro do frasco estéril fornecido pelo Laboratório, sem perder a primeira porção do ejaculado;
2. Certificar-se de que a tampa de rosca fica bem fechada;

Nota:

- Na eventualidade de a colheita ser realizada em casa, e não no Laboratório Central, a amostra deve ser entregue no Laboratório no prazo de 30 minutos após a colheita, garantindo uma temperatura próxima de 37°C, mantendo-a junto ao corpo durante o transporte.

A realização do espermograma no Laboratório é essencial para garantir resultados fiáveis, sendo a colheita em casa uma opção apenas quando estritamente necessário e com instruções adequadas.

Observações:

- O incumprimento destas instruções pode comprometer a qualidade da amostra e a precisão dos resultados.

