



## FEZES: EXAME BACTERIOLÓGICO (COPROCULTURA)

Para garantir a fiabilidade dos resultados, é essencial seguir corretamente as seguintes orientações:

### Importante:

- Informar o Laboratório/Unidade de Colheitas se estiver a fazer medicação;
- Não usar laxantes, supositórios ou clisteres nas 48h que antecedem a colheita, salvo indicação médica;
- Esvaziar a bexiga antes de iniciar a colheita, para evitar contaminações;
- Certificar-se de que possui um frasco estéril, fornecido pelo Laboratório/Unidade de Colheitas;
- Não utilizar papel higiénico para a colheita.

### Procedimento de colheita:

1. Utilizar a colher integrada no frasco para recolher a amostra;
2. Colher uma amostra das fezes para o frasco estéril, usando a colher integrada como unidade de medida (colher apenas uma amostra);
3. Certificar-se de que a tampa fica bem fechada;
4. Conservar as amostras em local fresco e seco até à sua entrega no Laboratório/Unidade de Colheitas;

### Nota:

- Se for necessária a recolha de várias amostras, recomenda-se a sua entrega no Laboratório/Unidade de Colheitas no próprio dia da colheita.

### Observações:

- O incumprimento destas instruções pode comprometer a qualidade da amostra e a precisão dos resultados.

