



CONTAGEM MINUTADA URINA 3 HORAS

Para garantir a fiabilidade dos resultados, é essencial seguir corretamente as seguintes orientações:

Importante:

- A colheita não pode ser realizada durante o período menstrual;
- O Laboratório/Unidade de Colheitas, irá fornecer um contentor específico para a realização da colheita;
- Lavar as mãos e a região genital com água e sabão antes de iniciar a colheita.

Procedimento de colheita:

1. Esvaziar completamente a bexiga, descartando a primeira urina;
2. Registrar a hora exata desta micção – este será o horário de início da colheita;
3. A partir desse momento, recolher toda a urina das 3 horas seguintes para o contentor fornecido;
4. Manter o contentor em local fresco e seco durante a colheita;
5. Após o término das 3 horas, entregar o contentor no Laboratório/Unidade de Colheitas.

Observações:

- O incumprimento destas instruções pode comprometer a qualidade da amostra e a precisão dos resultados.

