



URINA DE 24 HORAS

Para garantir a fiabilidade dos resultados, é essencial seguir corretamente as seguintes orientações:

Importante:

- A colheita não pode ser realizada durante o período menstrual;
- Informar o Laboratório/Unidade de Colheitas, se estiver a tomar algum suplemento vitamínico;
- O Laboratório/Unidade de Colheitas, irá fornecer um contentor específico para a realização da colheita;
- Lavar as mãos e a região genital com água e sabão antes de iniciar a colheita.

Procedimento de colheita:

1. Esvaziar completamente a bexiga, descartando a primeira urina;
2. Registrar a hora exata desta micção – este será o horário de início da colheita;
3. A partir desse momento, recolher toda a urina das 24H seguintes para o contentor fornecido;
4. Se o frasco fornecido não for suficiente, usar um segundo frasco (pode usar uma garrafa de água limpa) sem perder nenhuma porção de urina. Isso é crucial para evitar erros nos resultados;
5. Manter o contentor em local fresco e seco durante a recolha;
6. Após a última micção (da manhã seguinte), entregar no Laboratório/Unidade de Colheitas toda a urina colhida nas 24 horas.

Observações:

- O incumprimento destas instruções pode comprometer a qualidade da amostra e a precisão dos resultados.

