



## COLHEITA DE URINA TIPO II

Para garantir a fiabilidade dos resultados, é essencial seguir corretamente as seguintes orientações:

### Importante:

- A colheita não pode ser realizada durante o período menstrual;
- É necessário realizar um jejum de 8 horas antes da colheita;
- Certificar-se de que possui um frasco estéril, fornecido pelo Laboratório/Unidade de Colheitas ou adquirido na Farmácia;
- Lavar as mãos e a região genital com água e sabão antes de iniciar a colheita.

### Procedimento de colheita:

1. Desprezar o primeiro jato de urina e sem interromper a micção, recolher a urina seguinte para o frasco estéril;
2. Após a recolha da urina, certificar-se de que a tampa está bem fechada;
3. Entregar o frasco no Laboratório/Unidade de Colheitas. Se não for possível a entrega imediata, conservar no frigorífico por um período máximo de 6 horas.

### Observações:

- O incumprimento destas instruções pode comprometer a qualidade da amostra e a precisão dos resultados.

