



HIDROXIPROLINA

(Colheita de urina)

Deve ser efetuada uma dieta no dia da colheita e no que a precede.

Características da DIETA:

NÃO PODE COMER:

- Carne e seus derivados;
- Peixe e seus derivados;
- Sopas, caldos ou concentrados de carne ou peixe;
- Doces ou outros alimentos contendo gelatina.

PODE COMER:

- Leite e produtos lácteos (queijo, iogurte, manteiga);
- Ovos;
- Vegetais frescos;
- Feijão, ervilhas;
- Sopa e caldo de legumes.

COLHEITA: Recolher a urina de 24 horas para recipiente contendo 10 ml de HCl 6N (a fornecer pelo Laboratório). Exemplo: Início da colheita às 8h da manhã. Urinar e rejeitar. A partir daí, recolher toda a urina até às 8h do dia seguinte. Esvaziar então completamente a bexiga e juntar ao volume recolhido. Conservar a urina no frio durante a colheita, até entregar no Laboratório.

ATENÇÃO: O recipiente contém ácido clorídrico a 18.5% (corrosivo). Não ingerir. Não inalar. Evitar contacto com a pele ou mucosas. Em caso de contacto, lavar abundantemente com água. Manter afastado das crianças.

